

みんなおいでよ！

大田総合体育館

レッツトライ

Winter スポーツ 体験フェスティバル

2026

2/8

日

参加料
大人330円
子ども220円
(3歳以上～高校生)

10:00～14:00

会場/大田総合体育館 競技場

10:00～14:00 体験コーナー＆スタンプラリー

★まずは受付でカードを受け取り、スタンプラリースタート！

★体験コーナーで様々なスポーツを体験し、スタンプを集めよう！

★スタンプを集めて、抽選会に参加



スポーツ体験コーナー

8種目を楽しく体験できます！

★ボルダリング ★おもしろ卓球
★モルック ★フットサル
★鉄棒★マット★跳箱★平均台



2030島根かみあり国スポ体験コーナー 「空手道体験」 演舞13:30

2030年大田市で開催される競技(3種目)
の内の一つ！ぜひ体験してみましょう！

1/10(土)～参加受付 (参加申込みは裏面をご確認ください)

主催：大田総合体育館(公益財団法人大田市体育・公園・文化事業団)

後援：大田市教育委員会・大田市スポーツ協会

協力：大田市体操連盟・大田市健康福祉部健康増進課・島根県空手道連盟・フィットネスジムPLUSONE

大田市レクリエーション協会・大田市フットサルリーグ・大田市立病院リハビリテーション技術科

大田市ボッチャ協会・島根県県央保健所・スペシャルオリンピックス日本・島根

チャレンジ種目コーナー

★30m走 1回目10:30～／2回目12:30

パラスポーツ体験コーナー

障がいのある人もない人も
一緒にパラスポーツを楽しもう！♪



★ボッチャ

健康測定コーナー

子どもさんにも出来るコーナーあります♪

★ベジチェック★骨密度測定

★笑って学ぶ！食育かるた

★子ども口コモチェック



★トレーニングマシン体験