

みんなて体力測定

健康づくりの第一歩！

みんなて

# 体力測定会

2021年10月23日 土曜日 13:00開始～15:00終了

**場所** 大田総合体育館 競技場 〈大田市大田町大田口1451〉

**内容** 体力測定会および健康展、そして今回はミニゲームも開催します  
※測定種目は、ご自身の身体の状態に合わせてお選びいただけます。

握力

座位体前屈

上体起こし

ステップ

開眼片足立ち

急歩

食育・健康づくり  
コーナー

※測定種目は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

**対象** 20～79歳までの運動に制限のない方

**参加費** 無料

## 申込方法

■お電話、またはメールで大田総合体育館までお申し込みください  
(氏名・年齢・連絡先など)

受付開始 9月27日(月) 問合せ先 0854-82-6408

大田総合体育館メールアドレス



## ◆お知らせ◆

### レッツトライ！ 冬のスポーツ体験フェスティバル

- ・スポーツ体験ブース
- ・レクレーション体験ブース
- ・体力測定会ブース
- ・競技ブース



会場：大田総合体育館  
日時：2022年2月20日(日)開催予定  
対象：どなたでも

### ・食育・健康づくりコーナー

- ・体組成測定
- ・塩分チェック
- ・ジュースに含まれる砂糖の量展示

