

令和6年度

「ケガをしないためのコンディショントレーニング講習会」

大田総合体育館では、現在スポーツの指導に携わっている皆さんに、怪我予防や怪我をした時の対処法について専門のトレーナーから最新の方法などを学べる機会として実施しています。



島根大学医学部附属病院リハビリテーション部

講師 **川本 晃平 氏**

(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー
認定スクールトレーナー®

- 日時 : 令和7年 3月23日 (日)
9:30~ (受付) 10:00~11:30
- 場所 : 大田総合体育館 2F 研修室
- 定員 : 15名
- 対象 : 大田市内スポーツ指導者・保護者
- 持ち物 : 体育館シューズ・飲み物・タオル
- 主催 : 大田総合体育館
(公益財団法人 大田市体育・公園・文化事業団)

※ 参加人数把握の為、事前に申し込みをお願いします。

お問い合わせ : 大田総合体育館 電話 : 0854 (82) 6408