

# 2022年 12月 トレーニングルーム占用利用の時間について

以下の予定で、教室を開催します。この時間帯には、一般のお客様はご利用になれません。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

※コロナウイルス感染症対策のため、利用に制限がかかる場合もありますので、ご理解ください。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	2 シニアのためのマシントレーニングA(10:00～11:30)  シニアのためのマシントレーニングB(13:30～15:00)	3 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)
4	5	6休館日	7	8	9 シニアのためのマシントレーニングA(10:00～11:30)  シニアのためのマシントレーニングB(13:30～15:00)	10
11	12 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	13休館日	14	15 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	16 シニアのためのマシントレーニングA(10:00～11:30)  シニアのためのマシントレーニングB(13:30～15:00)	17
18	19 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	20休館日	21	22 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	23	24
25	26 高齢者体力アップ教室 (10:00～11:30)  高齢者体力アップ教室 (14:00～15:30)	27休館日	28	29休館日	30休館日	31休館日