

2022年 11月 トレーニングルーム占用利用の時間について

以下の予定で、教室を開催します。この時間帯には、一般のお客様はご利用になれません。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

※コロナウイルス感染症対策のため、利用に制限がかかる場合もありますので、ご理解ください。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 休館日	2 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	3 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	4 休館日	5 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
6	7 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	8 休館日	9 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	10 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	11 シニアのためのマシントレー ニングA(10:00～11:30) シニアのためのマシントレー ニングB(13:30～15:00)	12 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
13	14 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	15 休館日	16 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	17 高齢者体カアップ 教室(10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	18 シニアのためのマシントレー ニングA(10:00～11:30) シニアのためのマシントレー ニングB(13:30～15:00)	19 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
20	21 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	22 休館日	23	24 休館日	25 シニアのためのマシントレー ニングA(10:00～11:30) シニアのためのマシントレー ニングB(13:30～15:00)	26 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
27	28 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	29 休館日	30 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	1	2	3