

令和元年度 三期 大田総合体育館スポーツ教室のご案内

冬場の運動不足解消しましょう！！



教室名	開催日・曜日・回数	時間	対象	定員	参加料 (税込)	開催場所
ジュニア柔道	12月14日～ 土曜日 10回	18:00～19:30	中学生以下 小学生未満は 講師と要相談	20	3,200	柔道場
3B体操	1月9日～ 木曜日 10回	19:30～21:00	一般男女	15	3,660	2F研修室日等
エアロビック ダンス	1月11日～ 土曜日 8回	10:00～11:30	一般男女	20	2,930	剣道場等
ステップ30	1月9日～ 木曜日 10回	19:00～20:00	一般男女	20	3,660	剣道場等
姿勢改善で スマートボディー	1月6日～ 月曜日 10回	19:00～20:00	一般男女	20	3,660	1F研修室等
癒しヨガ	1月8日～ 水曜日 10回	19:30～21:00	一般男女	15	3,660	1F研修室等
健康ヨガ	1月11日～ 土曜日 10回	19:30～21:00	一般男女	15	3,660	1F研修室等
パワーリハビリ A	1月10日～ 金曜日 10回	13:30～15:00	一般男女	15	3,660	トレーニングルーム等
パワーリハビリ B	1月22日～ 水曜日 10回	13:30～15:00	一般男女	15	3,660	トレーニングルーム等

※ 12月9日(月)より受付を開始いたします。 お問い合わせ:0854-82-6408

※ 家族割引は家族の2人目より、1,100円の割引です。(同一教室に限ります)

令和元年度 三期大田総合体育館スポーツ教室参加申込書

教室名		教室		保険(新規加入・加入しない)	NO
氏名	印	男・女	生年月日	H/S	年 月 日 歳
現住所	〒			学校名	
電話番号	TEL	-		保護者氏名	印
携帯番号	TEL	-			
◎指導者に伝えておきたいこと					
◎家族割引を使う方は同一教室に参加されるご家族のお名前(ご家族1人目の方)を下の欄にご記入ください。					
氏名		あなたとの続柄 ()			

※ ここで記入いただいた個人情報は休講連絡や教室に関する事務処理以外には使用いたしません。

※ 任意のスポーツ安全保険も準備しています。

スポーツ安全保険 中学生以下 : 800円 一般 : 1,850円 65歳以上 : 1,200円

※ 講師の都合、大会、催物など会場の都合により教室を順延にする場合がありますのでご了承ください。