

2022年 8月

トレーニングルーム占用利用の時間について

以下の予定で、教室を開催します。この時間帯には、一般のお客様はご利用になれません。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

※コロナウイルス感染症対策のため、利用に制限がかかる場合もありますので、ご理解ください。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	2	3 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	4 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	5	6 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
7	8 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	9	10 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	11	12	13
14	15 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	16	17 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	18 高齢者体カアップ 教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	19	20 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
21	22 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	23	24 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	25 高齢者体カアップ 教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	26	27 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)
28	29 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30) 高齢者体カアップ教室 (14:00～15:30)	30	31 高齢者体カアップ教室 (10:00～11:30)	1	2	3

