

お知らせ

10月1日より、毎週金曜日(午前中)教室を開催しておりますが、入室可能となります。
但し 高齢者トレーニングマシンはご利用になれませんのでご了承ください。

2023年 12月 トレーニングルーム占用利用の時間について

以下の予定で、教室を開催します。

※金曜日(午前中)教室を開催しておりますが、利用可能となります。高齢者トレーニングマシンはご利用になれませんのでご了承ください。

※コロナウイルス感染症対策のため、利用に制限がかかる場合もありますので、ご理解ください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 教室(午前中)	2 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)
3	4	5 休館日	6 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	7	8	9
10	11 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	12 休館日	13	14 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	15	16
17	18 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	19 休館日	20	21 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	22	23
24	25 高齢者体カアップ教室(10:00~11:30)	26 休館日	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6