

2022年 9月

トレーニングルーム占用利用の時間について

以下の予定で、教室を開催します。この時間帯には、一般のお客様はご利用になれません。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

※コロナウイルス感染症対策のため、利用に制限がかかる場合もありますので、ご理解ください。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	2 シニアのためのマシントレーニングA(10:00~11:30) シニアのためのマシントレーニングB(13:30~15:00)	3 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)
4 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	5 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	6	7 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)	8 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	9 シニアのためのマシントレーニングA(10:00~11:30) シニアのためのマシントレーニングB(13:30~15:00)	10 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)
11	12	13	14	15 高齢者体力アップ教室(10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	16 シニアのためのマシントレーニングA(10:00~11:30) シニアのためのマシントレーニングB(13:30~15:00)	17 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)
18 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	19 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	20	21	22 高齢者体力アップ教室(10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	23 久利町推進協議会(14:00~15:00)	24 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)
25	26	27	28 高齢者体力アップ教室 (10:00~11:30)	29 高齢者体力アップ教室(10:00~11:30) 高齢者体力アップ教室 (14:00~15:30)	30 シニアのためのマシントレーニングA(10:00~11:30) シニアのためのマシントレーニングB(13:30~15:00)	1